

## Sportspreekuur Fysiotherapie

Het nieuwe seizoen is weer van start. Ook dit sportseizoen zal Penta Winterswijk in samenwerking met Fysiotherapie Beatrixpark starten met het sportspreekuur. Dit sportspreekuur is speciaal voor alle sporters van jong tot oud, ouder(s)/verzorger(s) van sporters en trainers met vragen.

Dit zal plaatsvinden in de Turnhal en op de vide op de donderdagen in de oneven weken. Ik (Jason Ombeng) zal hierbij van 18.00 tot 19.00 uur aanwezig zijn. Voor degenen die mij nog niet kennen, ik ben fysiotherapeut en sportfysiotherapeut. Door mijn topsport verleden in het turnen en mijn opleidingen, heb ik de nodige expertise en ervaring om sporters van jong en oud te begeleiden (met of zonder blessure). Het sportspreekuur is vrijblijvend en voor alle leden van Penta Winterswijk toegankelijk! De sporters kunnen hier een screening, voorlichting en advies krijgen voor hun blessures of kunnen hier terecht voor verdere vragen over bijvoorbeeld groeipijnen, tapen of training. Ouder(s)/verzorger(s) mogen altijd meekomen.

Daarnaast is mijn collega Yvet Koskamp (Fysiotherapeut en Manueel therapeut) op de dinsdagen in de even weken aanwezig zijn. Je kan haar vinden bij Wivoc (volleybal) in de sporthal beneden. Ook haar kan je aanspreken als het gaat om sportblessures of andere fysieke klachten.



Samen met Penta Winterswijk en Wivoc willen we gaan voor een veilig en verantwoord sportklimaat!

Met sportieve groet,  
Jason Ombeng

*Wilt u/wil je rechtstreeks contact hebben met ons, dan kan er contact worden op genomen met onze praktijk:*

**Fysiotherapie Beatrixpark**  
Beatrixpark 26  
7101 BN Winterswijk

Telefoon: 0543-514 787  
Whatsapp: 06-1457 89 90  
Mail: [info@fysiotherapiebeatrixpark.nl](mailto:info@fysiotherapiebeatrixpark.nl)

**Aanwezigheid** Fysiotherapeuten in het Sport- en Turnhal Winterswijk, Parallelweg 9  
Dinsdagen in de even weken, Yvet Koskamp  
Donderdagdagen in de oneven weken, Jason Ombeng